

Urlaubs-Seminar auf Mallorca in einer Luxus-Finca

„Meditation & Meer“

vom 03. – 10. Mai 2014



Liebe Freunde und Seminarinteressenten,

Meditation & Meer... vielleicht hast du Lust, mit Freunden und Gleichgesinnten eine Woche in einer Luxusfinca auf Mallorca zu verbringen.

Wir genießen die meiste Zeit gemeinsam bei Meditationen, am Strand oder Pool, beim massieren, joggen, gemeinsamen kochen und essen.

Zwischendurch bleibt aber genügend Freiraum für dich um vielleicht allein oder mit einem Partner die Insel zu erforschen.

Es gibt eine Hauptfinca. Hier finden die Meditationen, das gemeinsame Essen usw. statt. Es gibt fünf sehr schöne Doppel-Zimmer. Die Zimmervergabe erfolgt nach dem Datum der Anmeldung. Wer sich zuerst anmeldet, kann sich ein Zimmer in der `Haupt-Finca´ sichern.

Wenn die Zimmer belegt sind, haben wir die nächste Finca in unmittelbarer Nähe gemietet.

Zum Seminar-Thema:

Dieses Seminar bietet mehr als nur ein paar schöne Tage Auszeit – es soll vielmehr ein Anfang sein, das Leben auf eine ganz andere, meditativerere Art zu leben.

Über allem liegt der Zauber der Ruhe. Alles fließt perfekt ineinander, ohne jeden Anflug von Hektik oder Druck.

Die meisten Menschen nehmen sich zu viele Dinge gleichzeitig vor, sind überlastet und erreichen dennoch kaum was sie sich wünschen. Insbesondere das wirkliche Ziel, nämlich glücklich sein und das tun was glücklich macht, gerät häufig ganz aus den Augen.

Es ist so wichtig, sich auf eine einzige Sache zu konzentrieren und nicht zu versuchen, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun oder mehrere Ziele gleichzeitig zu erreichen. Meditation hilft ungemein und wir machen hier den Anfang, setzen die Initialzündung für das Leben nach dem Seminar.

Lass es dir gutgehen und bis bald.

Fred

